

Niveau avancé pour la Santé et bonne forme

1. Complète les pré-requis de la classe Pionnier.
2. Participe à un programme de santé et bonne forme approprié à ton âge :
 - Le défi du Président pour une vie active
 - Enfants des Bermudes en Santé
 - Autres _____



L'étude de la nature

1.
 - a. Lis deux articles scientifiques se rapportant aux lois de la nature.
 - b. Repasse l'histoire des dix commandements.
 - c. Quels sont les facteurs communs entre les dix commandements et les lois de la nature ?
2. **Lichens et mousses/Coquillages** Fabrique un jardin éternel. **OU** collectionne et identifie 15 sortes de coquillages et indique où on peut les trouver.

Niveau avancé pour L'étude de la nature

1. Complète les pré-requis de le niveau pionnier.
2. **Insectes/Fleurs sauvages**
Collectionne et fais un montage de 15 espèces d'insectes représentant au moins six ordres différents. **OU** dessine, photographie ou collecte les photos de 20 sortes de fleurs sauvages et identifie-les correctement.
3. Complète une distinction sur la nature à ton niveau, si tu ne l'as pas encore obtenue (niveau II ou III).



Vie en plein air

1. Complète les pré-requis 1-11 b de la distinction Excursion.
2. Complète la distinction Camping IV.

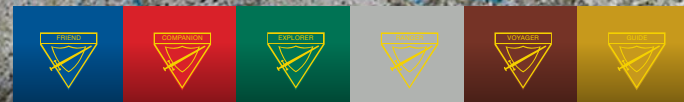


Perfectionnement de la distinction

1. Complète une distinction selon ton niveau, que tu n'as pas non encore obtenue dans les catégories Arts et Travaux manuels ou Travaux domestiques (Niveau II ou III).
2. Complète une distinction de niveau II ou III, si tu ne l'as pas encore obtenue dans les catégories Recréation, Vocation, et Vie en plein air. (Niveau II ou III).



PRÉPARATION À L'INVESTITURE



PRÉPARATION À L'INVESTITURE

Niveau Pionnier

CARTE DE SUIVI

NOM: _____





Croissance personnelle

1. Être en secondaire 3 ou l'équivalent.
2.
 - a. Développe ta vie de prière. Étudie le guide de dévotion hebdomadaire (semaines 40-52) et le livre de Jean en utilisant des écrits ou des ressources électroniques.
 - b. Journal vos pensées en vous posant ces questions :
 - Qu'ai-je appris sur moi ?
 - Qu'ai-je appris sur Dieu ?
 - Comment appliquer ce que j'ai appris dans ma vie quotidienne ?
 Vous pouvez journalier grâce à 'écriture, le dessin ou processus électronique
3.
 - a. Mémorise la loi des Explorateurs.
 - b. Illustre ta compréhension de la loi des explorateurs d'une manière intéressante.
4. Apprends la signification de l'emblème de la Jeunesse Adventiste.



Découverte spirituelle

1. Participe à un programme d'annotation de la Bible au sujet de son inspiration.
2. Mémorise les 10 commandements d'Exode 20 : 3-17.
3. Lis les 13 vœux de baptême de l'Église Adventiste du Septième Jour et dis pourquoi chacun d'eux est important.
4. Lis l'histoire des Explorateurs.

Niveau avancé pour la Découverte spirituelle

1. Complète les pré-requis de le niveau Pionnier.
2. Lis/Écoute Vers Jésus.
3. Étude et discute avec ta classe Pionnier et un adulte de deux des sujets dans la liste suivante : commérage, mensonge, impiété, l'internet, les infections sexuellement transmissibles



Servir les autres

1. Complète les pré-requis # 7 et # 8 de la distinction Servir la communauté.
2. Complète l'exigence # 9 de la distinction Servir la communauté.

Niveau avancé pour Servir les autres

1. Complète les pré-requis de le niveau Pionnier.
2. Complète l'exigence # 1 de la distinction Servir la communauté.



Se faire des amis

1. Interprète l'histoire du bon samaritain et réfléchis à différentes façons de rendre service à tes voisins, et exécute trois de tes idées.
2. Complète les pré-requis # 1, # 5 et # 10 de la distinction Vie de famille.

Niveau avancé pour Se faire des amis

1. Complète les pré-requis de le niveau Pionnier.
2. Complète la distinction Vie de famille, si tu ne l'as pas encore obtenue.



Santé et bonne forme

1. Apprends la valeur de la puissance divine et du repos en :
 - a. Pendant cinq jours consécutifs, passe huit minutes chaque jour dans un lieu tranquille (sans appareils électroniques, livres ou distractions) et réfléchis aux différentes façons dont Dieu a touché ta vie pendant les 24 dernières heures.
 - b. Partage avec un ami ou ton groupe, ce que tu as aimé ou n'as pas aimé au sujet de tes moments tranquilles.
 - c. Garde un registre du sommeil pendant sept jours.
 - d. Trouve un article sur la façon dont le manque de sommeil affecte le corps, et fais une présentation sur ce que tu as appris.
 - e. Lis ces textes : Exode 31 : 17 ; Ézéchiël 20 : 20 ; Ésaïe 58 : 13, 14 ; Matthieu 12 : 11, 12
 - f. Discute de la question suivante avec ton groupe : Comment vais-je garder le Sabbat de façon à ce qu'il devienne une expérience enrichissante dans ma relation avec Dieu, et qu'il ait un impact positif sur ma santé physique ?
2. Complète la distinction Premiers soins.
3. Complète la distinction Sauvetage de base ou Natation I, si tu ne l'as pas encore obtenue.